Осторожно, клещи!



С наступлением теплых дней многие жители  Новосибирской области много времени проводят на открытом воздухе. Однако, выезжая на природу, мало кто помнит, что начался сезон не только шашлыков и рыбалки, но и повышенной клещевой активности. В период активности клещей следует быть максимально осторожными во время прогулок и соблюдать основные правила безопасности.

Чтобы избежать укусов клещей, Главное управление МЧС России по Новосибирской области настоятельно рекомендует жителям прислушаться к следующим советам:

- Остерегайтесь засушливых участков и сухостоя, не гуляйте в густой траве и тем более не садитесь в траву. Клещи предпочитают лиственные леса, Поэтому прогулка в хвойном лесу будет безопаснее. У водоемов лучше расположиться на песке, который для клещей является практически смертельным.   
- Для длительного нахождения на природе не подойдут майки с коротким рукавом и шорты. Ваша одежда должна максимально закрывать все участки тела. Идеальным вариантом будет наличие манжет на рукавах и резинок на штанинах.  Обязательно и наличие головного убора. Даже при прогулке в парке не стоит пренебрегать им. Самым простым способом индивидуальной защиты служит правильно подобранная одежда для выезда на природу. Рубашка должна быть заправлена в брюки и плотно опоясана ремнем. Обшлага завязывают тесемкой, шнурком или резинкой. Брюки завязывают внизу тесемкой и надевают высокие сапоги.   
- Необходимо обработать одежду отпугивающими ароматическими репеллентами, а также другими патентованными мазями и средствами, продающимися в магазинах и аптеках.  
- Находясь на природе, необходимо через каждые 2-3 часа проводить само- и взаимоосмотры. Клещи, попадая на тело человека, присасываются не сразу, поэтому удалить или умертвить (каплей бензина) ползающего клеща несложно. Клещ проникает в кожу, и его слюна обладает анестезирующим действием, поэтому вы можете не обнаружить его сразу. Заметим, что в первые часы после присасывания возможность заражения опасным вирусом невелика.   
- Если вас укусил клещ, не пытайтесь его снять самостоятельно. Вы можете неосторожно открутить ему головку, и тогда диагностика будет затруднена, ведь вирус содержится в слюне. Быстро обращайтесь в ближайший травмпункт или в медпункт по месту жительства. Вам там окажут всю необходимую помощь. При укусе клеща, в этот же день, его необходимо обязательно отдать на исследование в лабораторию. Все укушенные должны наблюдаться в течение 21 дня, если у них появляются симптомы — температура, утомляемость, признаки ОРВИ — необходимо пойти в поликлинику по месту жительства и заявит о том, что вас кусал клещ для того, чтобы не запустить и не довести заболевание до тяжелого состояния.   
- Возвращаясь домой с дачной или лесной прогулки, осмотрите свой кожный покров, особенно в естественных складках - излюбленных местах присасывания клещей. Также следует осмотреть тело, а волосы необходимо расчесать мелкой расческой. Может, где-то в укромном местечке притаился опасный кровосос. Не следует садиться на постель в одежде, которая надевается на улицу. Необходимо очень внимательно просмотреть всю верхнюю одежду и перетряхнуть ее.  
- Домашних животных в период с мая по июль после прогулок на улице нужно как следует осматривать, и если обнаружен клещ - удалить его и прижечь место укуса. Удалённого клеща следует сжечь.  Хозяевам домашних животных следует иметь набор необходимых инструментов для удаления клещей. Пинцет, пузырёк со спиртом или йодом, ватные шарики.  При осмотре особое внимание следует обратить на места за ушами и под лапами животного, а так же осмотреть ушные раковины изнутри. У животных, в том числе и у собак, членистоногие кровопийцы прячутся в области шеи, подгрудка, ушей. Они присасываются к векам глаз, коже подмышечных впадин, в паху и другим местам, где имеется тонкая кожа.  
Если обнаружен клещ, нужно удалить клеща пинцетом захватывая его как можно ближе к поверхности кожи животного, что бы не оторвать голову, которая оставаясь под кожей, может вызвать инфицирование. Вытащив клеща, нужно сжечь его на пламени свечи, а пораженное место обработать спиртом или йодом.

В ясный солнечный день активность клещей наиболее высока с 8 до 11 часов и с 17 до 20. В пасмурные дни активность клещей одинаково низкая в течение дня. Исследования показали: клещи способны чувствовать запах животного или человека на расстоянии 10  метров.

Примерно от 1 до 5% от общего числа клещей заражено энцефалитом. На сегодняшний день выявлено, что в одном клеще может быть около 10 возбудителей, которые вызывают комплексные заболевания – миксы.

Экстренная профилактика противоклещевым иммуноглобулином проводится в первые сутки и не позднее четвертого дня после присасывания. В основном после укуса клеща иммуноглобулин получают в первый же день, в этом случае он эффективен на 97% (к примеру, из 30 человек 29 будут защищены). На второй день эффективность снижается до 60-70% и так далее. Боррелиозные клещи встречаются в четыре раза чаще энцефалитных.